

सुभाषित :

सहनं सर्वदुःखानामप्रतीकारपूर्वकम् ।
चिन्ताविलापरहितं सा तितिक्षा निगद्यते ॥

अर्थ :

अनायासे जे सर्व दुःख आपल्याला प्राप्त होतं, त्याचा प्रतिकार न करता किंवा त्याचा शोक न करता, शांत चित्ताने त्याला सामोरे जाणे म्हणजेच तितिक्षा.