

Lalita Gandbhir
4200 North Ocean Drive
1501 - 2
Singer Island, FL 33404
U.S.A.
lalitagandbhir@hotmail.com
One Time Serial Rights

स्ट्रेस

आत्तापर्यंत माझ्या मनावर

नुसताच “स्ट्रेस” होता

पण आता “स्ट्रेस करून घेऊ नकोस”

हा उपदेश ऐकून ऐकून

माझ्या मनावरचा स्ट्रेस तिप्पट झालाय कारण पहिला होता तो स्ट्रेस आहेच,

वर तो स्ट्रेस वाटतो हा स्ट्रेस आहे

आणि वरती तो कमी करता येत नाही

हा स्वतःवरचा स्वतःचाच राग आहे.

(पूर्वप्रसिध्दी : अनुराग दिपावली १९९१)