सुभाषित :

भारोऽविवेकिनः शास्त्रं भारो ज्ञानं च रागिणः |
अशान्तस्य मनो भारः भारोऽनात्मविदो वपुः || योगवासिष्ठ

अर्थ :

विचार, मनन केलं नाही तर शिक्षण हे फक्त ओझं बनत. आसक्ती (सुटत नसेल) तर (तत्व)ज्ञान हे ओझं ठरत. मन हे अस्वस्थ (चंचल) माणसाला त्रासदायक असतं. आत्मज्ञान झालं नाही तर आपला देह भारभूत आहे.