

CLUB 55 चा ह्यावर्षीचा पहिला कार्यक्रम

कडाक्याची थंडी संपून वसंताची चाहूल लागली. थंडीने आलसावलेल्या मनाला होली पाडव्याची चेतना मिलाली. आणि Club 55च्या संयोजकांनी २०१४ सालातील पहीला कार्यक्रम जाहीर केला. कार्यक्रमाची तरीख १२ एप्रिल ठरली. बरेच दिवसांनी मित्रमंडल भेटणार म्हणून सर्वांना इतका आनंद झाला की कार्यक्रमाची नीट रूपरेषा, सिनेमाचे नाव ही माहीत नसताना लोकांनी भरभरून प्रतिसाद दिला. Club 55 च्या कार्यक्रमाला चेक हीच RSVP असते, कार्यक्रम जाहीर झाल्याबरोबर आपला चेक त्वरीत पाठवणे फार महत्वाचे आहे.

कार्यक्रमाची सुरवात दुपारी दोन वाजता झाली. सौ. मीना देशपांडे हिने प्रास्तवीक करून सर्वांचे स्वागत केले. ह्या वर्षी Club 55 ला ९ वर्षे पूर्ण झाली. सौ शकुन पानसेने कार्यक्रमाची रूपरेषा सांगीतली व सौ. अंजनी देवधरची ओलख करून दिली. सौ. अंजनी देवधर ह्या आहारतळ असून समीट हॉस्पीटलमधे काम करतात. परिपूर्ण आहार ह्या विषयावर त्यांचे माहीतीपूर्ण भाषण आयोजीत केले होते. श्रेष्ठ नागरीकांचा आहार काय असावा, वेगवेगले फूड ग्रुप्स, प्रत्येक पदार्था पासून किती ऊर्जा मिलते,

प्रत्येकाची गरज काय असते, कोणत्या आजारात काय खावे, कोलेस्टरॉल कसे आटोक्यात ठेवावे, व्यायामाचे महत्व अशी बरीच माहीती त्यांनी दिली. आजकाल इंटरनेटवर अशी खूप माहीती उपलब्ध असते, परंतु अशी सर्व संकलीत माहीती आपल्याला खूप उपयोगी पडेल. उत्तम आहार, योग्य पोरशन्स, कॅलरी तक्ता वगैरेंचे एक अप्रतीम प्रदर्शन त्यांनी मांडले होते. ते पाहून उत्तम आहाराचे महत्व आमच्या मनावर ठसले. सौ. अंजनी देवधर यांचे मनःपूर्वक आभार.

आहारविषयक सर्व सूचनांचे पालन उद्यापासून करायचे असे ठरवून सर्व मंडली पोटपूजेकडे वलली. चचमीत पावभाजी, कचो-या, ढोकले व स्वदिष्ट

जिलेबीचा आस्वाद घेऊन सर्वांनी मोना व मिनाच्या उत्कृष्ट जेवणाला दाद दिली. रसना तृप्त झाल्यावर सर्वजण मराठी सिनेमा पहाण्यासाठी स्थानापन्न झाले. असा मी अशी ती हा नवा कोरा सिनेमा दाखवण्यात आला. श्री. संजय शेट्ये ह्यांनी आपल्याला हा सिनेमा विनामूल्य मिलवून दिला. Club 55 साठी ही खास कॉपी तयार केली होती. सर्वांचे आभार.

आता थोडे सिनेमा विषयी, सर्व कलाकार नवे असल्यने सिनेमा खूप fresh वाटला. सर्व तरुण व सुंदर कलाकार व त्यांची एक प्रेम कथा असे सिनेमाचे स्वरूप होते. त्यामधे विधाता किंवा नियतीची गुंफण खूप छान साधली होती. शेवटी कर्मावर, कर्तव्यगारीवरच माणसाचे भविष्य अवलंबून असते असा सुंदर संदेश होता. सचीन पाटील, पल्लवी सुभाष, अर्थर्व बेडेकर, मानसी सालवी ह्या सर्व कलाकारांनी कथा सुंदर सादर केली. भरत दाभोलकरांचा विधाता अतिशय उल्लेखनीय होता. एकंदरीत लोकांना सिनेमा आवडला. थोडी वेगली कथा व देखणे चेहरे त्यामुळे कार्यक्रमाला प्रसन्नता आली.

आणखी एक नमूद करण्याची गोष्ट म्हणजे सौ. आरती हड्डीकर यांचे निवेदन. एकेकट्या रहाणा-या ज्येष्ठ महिलांकरता एक सपोर्ट ग्रुप त्यांनी सुरु केला आहे. हा एक अतिशय उपयुक्त उपक्रम आहे आणि ती कालाची गरज आहे. ह्या उपक्रमाला माझ्या शुभेच्छा.

अशा रितीने Club 55 चा २०१४ चा पहिला कार्यक्रम अतिशय उत्साहाने साजरा झाला आणि आम्ही पुढच्या कार्यक्रमाची उत्सुकतेने वाट पहात आहोत.

रोहीणी बोडस