

खाद्य यात्रा टोमॅटो थंडाई

साहित्य -

- १) २ मोठे लाल टोमॅटो
- २) १ काकडी
- ३) ७/८ पाने पुदिना
- ४) १ टेबलस्पून बारीक चिरलेली कोथींबीर
- ५) साखर, शेंदेलोण, पादेलोण, जिरेपूड चवीनुसार



कृती -

टोमॅटो व काकडी बारीक चिरणे. त्यात कोथींबीर, पुदिना घालून मिक्सरमधून काढणे. नंतर गाळून घेणे. त्यात चवीनुसार शेंदेलोण, पादेलोण, जिरेपूड, साखर घालणे.

थोडा वेळ फ्रिजमध्ये ठेऊन गार सर्व्ह करणे.

टीप : वरील थंडाईत आवडत असल्यास लिंबू रस किंवा संत्र्याचा रस मिसळून अजूनही अनेक कॉकटेल प्रकार करता येतात.

सौ. अरुंधती शिरीष देशपांडे

asdssd@gmail.com