

खाद्य यात्रा चीज ओनियन कॉर्न पराठा

साहित्य -

- १) १ कप शिजवलेले स्वीट कॉर्न
- २) १ मोठा अगदी बारीक चिरलेला कांदा
- ३) १/२ वाटी किसलेले चीज
- ४) १ उकडून मॅश केलेला लहान बटाटा
- ५) १/२ चमचा हिरव्या मिरचीचा ठेचा
- ६) २ टेबलस्पून बारीक चिरलेली कोथींबीर
- ७) कणिक
- ८) मीठ चवीनुसार
- ९) पराठा भाजण्यासाठी तेल



कृती -

प्रथम शिजवलेले कॉर्न मिक्सरमध्ये बारीक करणे. चिरलेला कांदा मायक्रोव्हेवमध्ये ३० सेकंद वाफवून घेणे. कांदा गार झाल्यावर कॉर्न, कांदा, चीज, मिरचीचा ठेचा, कोथींबीर, बटाटा व मीठ घालून सारण तयार करणे.

मीठ व तेल घालून सैलसर कणिक भिजवणे. वरील सारणाचा गोळा घालून पराठा जाडसर लाटणे. तेल लावून तव्यावर भाजणे.

सौ. अरुंधती शिरीष देशपांडे

asdssd@gmail.com