

## खाद्य यात्रा टोमॅटो चटणी

### साहित्य -

- १) २ बारीक चिरलेले मोठे टोमॅटो
- २) अर्धा चिरलेला कांदा
- ३) ४-५ लाल मिरच्या
- ४) २ लसूण पाकळ्या
- ५) १ टीस्पून जिरे
- ६) १ टीस्पून धने
- ७) मीठ, साखर चवीनुसार
- ८) फोडणीसाठी तेल, हिंग, मोहरी



### कृती -

पॅनमध्ये अर्धा टेबलस्पून तेल गरम करुन त्यात जिरे, धने, मिरच्या, लसूण, टाकणे. त्यावर कांदा टाकून परतणे. ३-४ मिनिटानंतर टोमॅटोच्या फोडी टाकणे. टोमॅटो शिजला की गॅस बंद करणे. गार झाल्यावर त्यात चवीनुसार मीठ, साखर घालून सर्व मिश्रण मिक्सरमधून काढणे. तेल, हिंग, मोहरीची वरुन फोडणी देणे.

**टीप :** कटलेट, पॅटिस, आलू टिक्की, सँडविचसाठी ही चटणी वापरता येते.

**सौ. अरुंधती शिरीष देशपांडे**

**asdssd@gmail.com**