

खाद्य यात्रा कोल्ड क्युकंबर सूप

साहित्य -

- १) १ मोठी काकडी - बारीक चिरून
- २) २ टेबलस्पून बारीक चिरलेली कोर्थीबीर
- ३) ६ टेबलस्पून दही
- ४) १ टेबलस्पून बारीक चिरलेला पुदिना
- ५) १ टेबलस्पून क्रीम
- ६) मीठ, मीरपूड व साखर चवीनुसार
- ७) २ ग्लास पाणी



कृती -

वरील सर्व साहित्य मिक्सरमधून काढावे. फ्रिजमध्ये ठेवून थंड असताना सर्व्ह करावे.

सौ. अरुंधती शिरीष देशपांडे

asdsd@gmail.com