

खाद्य यात्रा खजूर रोल

साहित्य -

- १) २ वाट्या बारीक चिरलेला खजूर
- २) १ टेबलस्पून साजूक तूप
- ३) १ टेबलस्पून भाजलेली खसखस
- ४) १/२ वाटी आक्रोडाचे भरड कूट
- ५) १/२ वाटी बदामाचे भरड कूट
- ६) १/२ वाटी सुके खोबरे
- ७) १/२ टीस्पून वेलची पावडर



कृती -

एका नॉनस्टिक कढईमध्ये तूप घालून खजूर ५ मिनिटे परतून घ्यावा. गॅस बंद करावा. वरील सर्व साहित्य त्यात मिक्स करावे. त्याचे दोन रोल करून दोन तास फ्रिजमध्ये ठेवावे. नंतर सुरीने रोल कापावा.

सौ. अरुंधती शिरीष देशपांडे

asdsd@gmail.com